

夢想中孕育責任



分享愛 探求真理 悲憫苦難

陳麗系

青年的四個大夢(吳靜吉)

人生價值 良師益友 愛的尋求 終身志業



緣起

年屆半百 回首生命歷程
想圓一段未竟的”青春大夢”

邊境漂流

人生價值

終身志業

良師益友

愛的尋求



人在夢想中孕育責任

~葉慈



宗旨

- 以**溫馨關懷建立友誼鼓舞希望為主軸**，針對北印度貧民區及童工復健中心的兒童，提供築夢活動、身體及發展評估、衛生教育及中文歌教唱等活動，讓國際間更多人可以藉由國際志願服務瞭解台灣、認識台灣，促進兩國國民外交，並增長志工學生及隨團教師的悲憫情懷及國際視野。



出發前計畫及行動

活動主題及內容安排

- 1.夢想書製作及繪製夢想
- 2.夢想訴說
- 3.全身身體檢查及發展評估
- 4.讀書角落設置
- 5.衛生教育:洗手、刷牙衛教及回覆示教、咳嗽禮節
- 6.認識消化道:食物旅行的衛教及歌曲教唱
- 7.文化交流:中文歌及帶動唱、中國結製作教學
- 8.社區成人探訪及初步健康檢查



出發前計畫及行動

- 活動的地點及數目
- 活動需要的資源及數量
- 募集經費及物資: 教具 英文書籍 玩偶 文具 袋子 牙膏/刷 消化道衛教衣 身體檢查工具 肥皂



出發前的準備:路線規劃



● 紅色 (7/1-7/22)
普那 孟買 烏代埔 齋浦爾 德里

● 紫色 (7/23-8/13)
大吉嶺 加爾各答 德里

勇敢的四個鬥士43天行程

出發前的準備:人文地理

1947年 8月 15日，從英國統治下獲得獨立。稱印度共和國/Republic of India

位置：喜馬拉雅山將印度半島從亞洲本土隔開。印度東邊被孟加拉灣環繞包圍，西邊則有阿拉伯海，南邊臨印度洋。印度全境位於北半球，緯度從赤道北緯8度4延長至37度 6，經度為68度 7到 97度 25。

印度時間：格林威治標準時間+05:30(比台灣慢2.5小時)

面積：3百30萬平方公里 世界第七，台灣的94倍

邊境國家：西北方有阿富汗和巴基斯坦；北方為中國，不丹和尼泊爾；東方有緬甸；而孟加拉緊鄰西孟加拉省。而一條由Palk海峽和Mannar灣所組成的狹窄航道分離印度與斯里蘭卡。

貨幣單位：印度盧比Indian Rupee (INR) (Rs) / रुपया -

紙幣：(5, 10, 20, 50, 100, 500, 1000)；硬幣 (1, 2, 5) 1元美金可以兌換**43.5-44.5**

盧比 1元盧比約等於**0.7**元新台幣

人口：十億兩千七百萬(2001) 人口數世界第二

平均壽命：63.9歲(男性)，66.9歲女性(2005)

人種族群：最主要人種有印度原住民、印歐民族、雅利安人、蒙古人、土耳其人、伊朗。

宗教：80.5%印度教，回教13.4%，基督徒01%，錫克教徒0.7，佛教徒0.5，耆那教和其他

語言：英文與北印度(Hindi)與為官方語言 印度憲法承認22種語言，印度文是統一官方語言

出發前的準備:人文地理

- 種姓制度：

把人分成四大階級；最高階是自認能通神的**婆羅門**，其次是**沙特利**，也就是貴族，第三是**尼瓦爾**，如一般商人、知識份子，第四階**沙陀羅**是最低下層的苦力和奴隸。

- 視牛為神：

印度人認為希瓦神的妻子聖母是牛的化身，所以**把牛看成神、看成母親、稱之為聖牛**。人們不屠牛、吃牛，在馬路上牛爺可以大搖大擺的走，撞到牛是要坐牢的，所以印度成了牛的天堂。



出發前的準備:人文地理

- **氣候**：印度氣候可大體上歸為熱帶雨季型氣候。然而，儘管大部分北印度地區座落在熱帶區的另一邊，印度全境相對地有高溫及乾燥冬季的熱帶型氣候，一年有四季之分－冬季(12月-2月)，夏季(3月-6月)，西南雨季(6月-9月)和後雨季(10月-11月)。
- **北印度部分**
雨季-6至9月 豐沛的雨量，常因排水不良導致環境衛生不佳。

出發前的準備:日常生活及健康

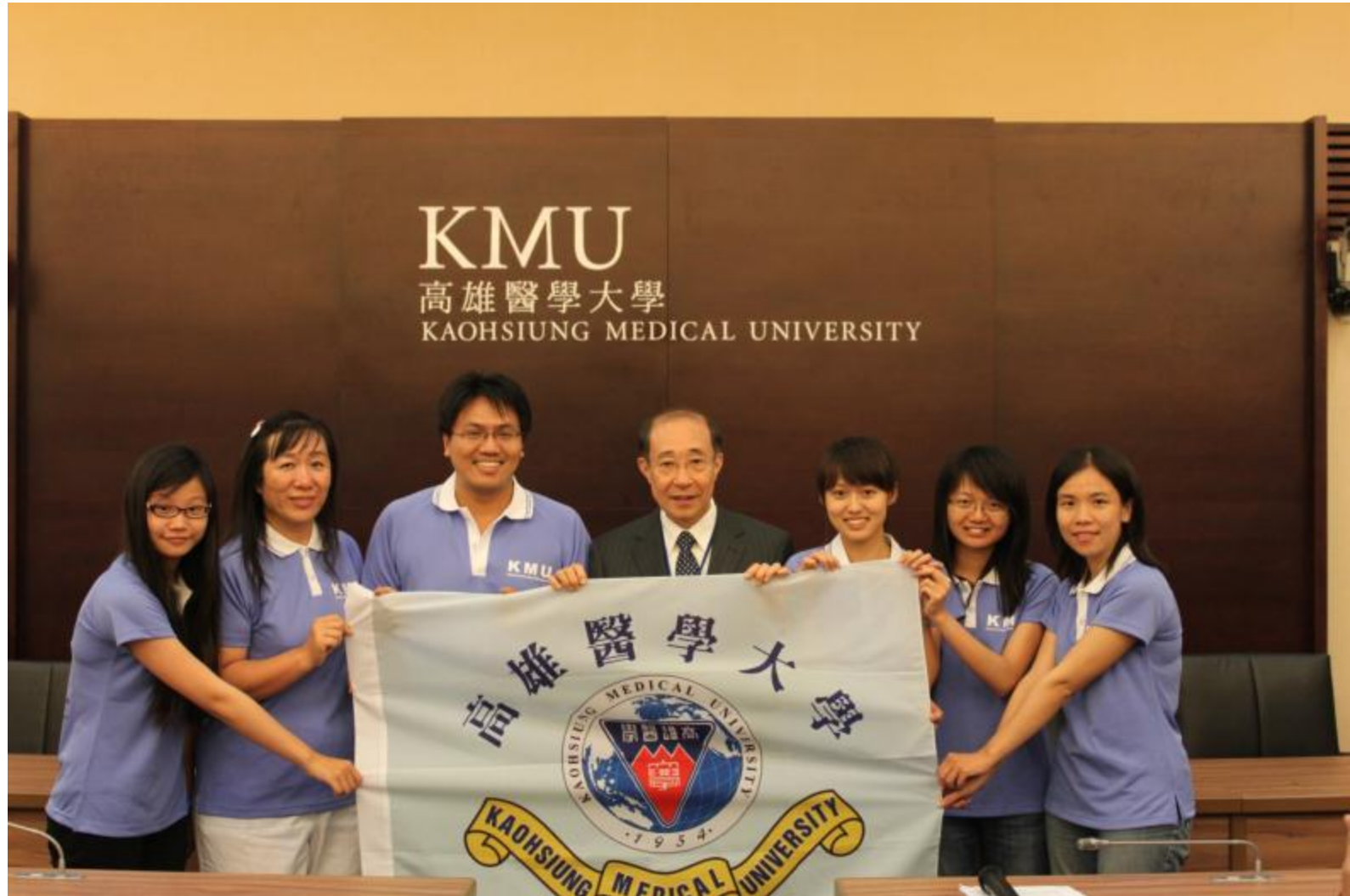
- 夏天雨季到印度旅行準備用物及注意事項：

<http://tw.myblog.yahoo.com/limichen/article?mid=3320&next=3314&l=a&fid=6>

體力與身體狀況的隱憂



出發 帶者KMU的期許



出發 帶者前輩的鼓舞



任重道遠的出發



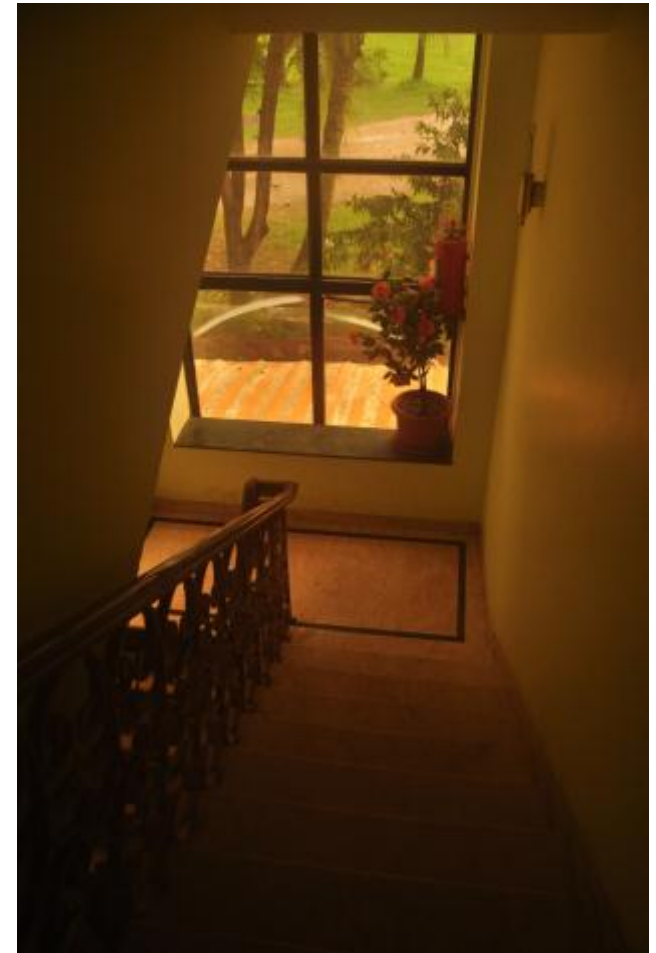
任重道遠



正向氣質:中繼轉機 不忘自娛及聯絡



因為有夢想 所以能苦中作樂
午夜抵達孟買 幾經波折得以入住小旅館



與印度料理的首次會面



在攝氏33度天氣下 奇怪的站牌下等車一個半小時



挫折的第一站(普那PUNE)



- 紅色 (7/1-7/22)

普那 孟買 烏代埔 齋浦
爾德里

- 紫色 (7/23-8/12)

大吉嶺 加爾各答 德里

現實遭逢(普那Pune)



現實遭逢(普那Pune)



現實遭逢(普那Pune) 心中的真理其實並非真理



頭一次挫折(普那PUNE)

- 苦兒流浪記尋覓旅館
- NGO的Sunday off 醫院的拒絕
- 第一次拉肚子及發燒寒顫
- 住宿費交通費的耗損



環境衝擊的第二站(孟買Mumbai)



- 紅色 (7/1-7/22)

普那 孟買 烏代埔 齋浦爾
德里

- 紫色 (7/23-8/12)

大吉嶺 加爾各答 德里

孟買YWCA(默契起始的小窩)

- WiFi internet的便利
- 團體生活的適應
- 每天團體預演及備物
- 良師益友的萌發



<http://www.youtube.com/watch?v=CZpK0mCzxKI>

孟買—充滿古蹟的城市

- 知識是珍貴寶石的結晶，文化是寶石放出來的光澤。~泰戈爾



孟買大學



孟買—也有晦暗的一面



初探孟買貧民區環境



初探孟買貧民區環境



初探孟買貧民區環境



初探孟買貧民區環境



<http://www.youtube.com/watch?v=x2flh0odQ3A&feature=related>

初探孟買貧民區環境



初探孟買貧民區環境



初探孟買貧民區環境~天空之城



初探孟買貧民區環境~天空之城



盂買-分享知識 關懷與愛



盂買-分享知識 關懷與愛



分享知識 關懷與愛(自我介紹)



分享知識 關懷與愛(夢想書)

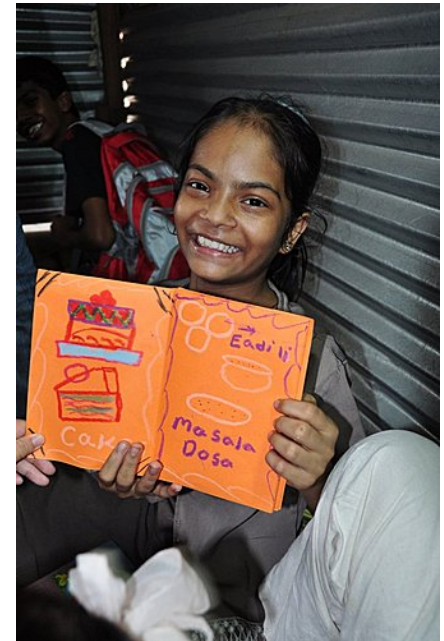
各種顏色彩色卡紙 剪刀 各色蠟筆 雙面膠



分享知識 關懷與愛(夢想書)



分享知識 關懷與愛(夢想書)



分享知識 關懷與愛(夢想書)



人因夢想而偉大



分享知識 關懷與愛(夢想書)



分享夢想



分享知識 關懷與愛(夢想書)

- 身處陋境 VS 樂觀開朗
- 貧窮無所施威 夢想依舊飛躍
- 夢想的多元化:藝術家 設計家 工程師
足球員 社工師 醫師 老師 警察



分享知識 關懷與愛(身體評估) 身高卡通尺 體重計



分享知識 關懷與愛(身體評估) 皮尺



分享知識 關懷與愛(身體評估)

小手電筒 手套



分享知識 關懷與愛(身體評估)

音叉



分享知識 關懷與愛(身體評估) 脂肪厚度測驗儀



分享知識 關懷與愛(身體評估) 聽診器



分享知識 關懷與愛(身體評估) 反射槌



分享知識 關懷與愛(身體評估)

1. **個人衛生習慣**不佳:洗手不太徹底 所以指甲太長太髒
2. **蛀牙及牙結石**:外表看起來牙齒很白很健康 其實有許多的蛀牙及牙結石
3. **貧血及營養不足**:印度有70-80%印度教徒 大半都是全家茹素 兒童食物主要是五穀類 蛋白質缺乏
4. **呼吸道感染**:營養加上居住空間狹小 容易互相傳染上呼吸道感染 肺結核及肺炎也是兒童常見問題
5. **皮膚問題**:因為水缺乏 加上水的淨化困難 幾乎有三分之一兒童有皮膚疾患

天性超樂觀 比台灣小孩快樂 近視也比較少

PS.準備酒精棉片 儀器消毒 準備手套 每個人檢查完更換

分享知識 關懷與愛(衛生教育)

腸胃系統(衛教衣 卡紙 雙面膠)



分享知識 關懷與愛(衛生教育)

腸胃系統(衛教衣 卡紙 作詞套歌 有獎徵答 禮物)



分享知識 關懷與愛(衛生教育)

刷牙洗手(牙刷 牙膏 有獎示範 禮物)



文化交流(中文歌教唱)

手牽手(卡紙 簽字筆 電腦網路查詢翻譯)

手牽手 我的朋友 愛永遠在你左右
不要再恐懼 絕不要放棄 這一切將會度過
因為你和我 才有明天的彩虹



文化交流(印度歌教唱)

結果我們學不會



NGO豐收的湖畔小城 (Udaipur烏代浦)



- 紅色 (7/1-7/22)

普那 孟買 **烏代浦** 齋浦爾
德里

- 紫色 (7/23-8/12)

大吉嶺 加爾各答 德里

NGO豐收的湖畔小城(烏代埔)

CFI(Compassion for India) in Udaipur

CI在社區培訓本地成員在城鎮和村莊人們佈道，
共用耶穌的愛，同時教導實際的謀生技能滿足自
己的身體及健康的需要。



<http://www.youtube.com/watch?v=rz27-5Ju0yk>

NGO豐收的湖畔小城(烏代埔)

CFI(Compassion for India) in Udaipur

CFI在社區培訓本地成員在城鎮和村莊人們佈道，
共用耶穌的愛，同時教導實際的謀生技能滿足自
己的身體及健康的需要。



NGO豐收的湖畔小城(烏代埔)

CFI(Compassion for India) in Udaipur

CFI在社區培訓本地成員在城鎮和村莊人們佈道，
共用耶穌的愛，同時教導實際的謀生技能滿足自
己的身體及健康的需要。



NGO豐收的湖畔小城

HDNCS(Human Development and Charitable Society ,Udaipur, Rajasthan, India)



- 這個組織的任務在村莊內作教育及職業訓練來增加農村婦女和青年收入及謀生能力。
- 促進有機農業與生物多樣性保護來保護自然資源的生命體。
- 印度女性權力的提倡
- 主要負責人是一位具有雙重博士學位的好人 他們藉由辦旅遊雜誌的收入來支持整個組織的活動 當然也接受各國民間組織推動相關服務的專案

NGO豐收的湖畔小城

Alfa Educational Society in Udaipur



這個組織是由一人獨創 這個年輕人剛剛碩士畢業 在村莊中體會到教育的缺乏及種族宗教的衝突 所以 創立這個組織 增強教育 並舉辦許多種族及宗教融合的活動以消彌之間的仇恨

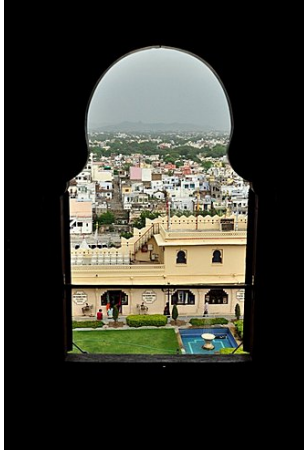
Pichola湖畔小城烏代埔(Udaipur)



湖畔小城烏代埔(Udaipur)



湖畔小城烏代埔(Udaipur)



湖畔小城烏代埔(Udaipur)莎麗Saree



湖畔小城烏代埔(Udaipur) 印度彩繪Heena



搭夜車離開烏代埔(Udaipur) 出發到齋浦爾Jaipur



奢華的冷氣

濕透的衣褲

大行李取得
不易

眾生歡聚(蟲)

拉賈斯坦省的首府(齋浦爾Jaipur)



- 紅色 (7/1-7/22)

普那 孟買 烏代浦 **齋浦爾**
德里

- 紫色 (7/23-8/12)

大吉嶺 加爾各答 德里

拉賈斯坦省的首府(粉紅城市齋浦爾Jaipur)



Bal Ashram童工復健中心(齋浦爾)

- 印度兒童從事童工的數量是**世界第一**，
- 1 2 7 0 多萬年齡在**5歲至14歲的童工**
- 童工的形式是**奴役和類似奴役**的,如買賣和販賣兒童、債役和強迫的勞動和危險的工作 這些工作很可能損害兒童的健康、安全或道德。印度大多數童工屬於印度種性制度中最低層的
- **1.工作天數及時數過長且工作令人疲潰**
- **2.處在有毒化學物質中**
- **3.背負過重物品**
- **4.處理危險物品:刀,斧及熱鍋**
- **5.食物不足或是不均衡**
- **6.不公平或是歧視對待:身體或語言暴力及性虐待.**
- **7.失去受教育權力**

Bal Ashram童工復健中心(齋浦爾)



Bachpan Bachao Andolan (Save the Childhood Movement , 簡稱 BBA) 由 **Kailash Satyarthi** 在 1980 年所創立, 那年他 25 歲, 因為不能忍受孩子小小年紀就成為童工, 無法享受愛、安全、教育和遊戲, 決定創立此組織, 至今已有 31 年, 已成功拯救約八萬多名印度童工。

Bal Ashram 是 BBA 在 1998 年在齋浦爾近郊設立, 它是一個專為男童工獨特的整體復健中心。兒童從奴役中解放出來, 並給他們新的生活, **通過學前教育, 正式教育、執業培訓和心理靈性與文化復健課程**。達到身心靈的療癒, 使其有無限的發展機會

Bal Ashram童工復健中心(齋浦爾) 生命的良師



Bal Ashram 童工復健中心(齋浦爾)



Bal Ashram 童工復健中心(齋浦爾)



Bal Ashram童工復健中心(齋浦爾)

- 每天6:00AM開始作息 一直到9:30PM結束
- 沐浴→日出祈禱→朝會點名→冥思發聲→跑操場→瑜珈或體操→打掃環境→吃早餐(小朋友先吃)→9:30-13:00上課→午餐→午休→15:30-17:00上課→下午打掃時間→17:00-19:00自由活動→19:00-20:30文化陶冶時間→晚餐→自修及睡覺

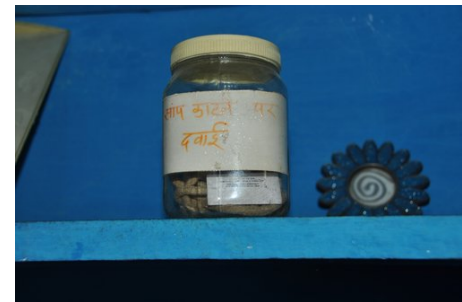
晚睡早起 電力不穩電扇時開時關

水壓不足 還要洗冷水澡 餐點的固定性高

造成身體的高壓及能力耗損

Bal Ashram 童工復健中心(齋浦爾)

分享知識 關懷與愛(環境評估)



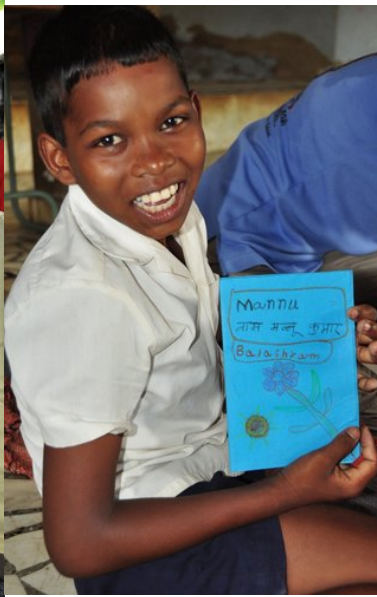
Bal Ashram 童工復健中心(齋浦爾)

分享知識 關懷與愛(環境評估)



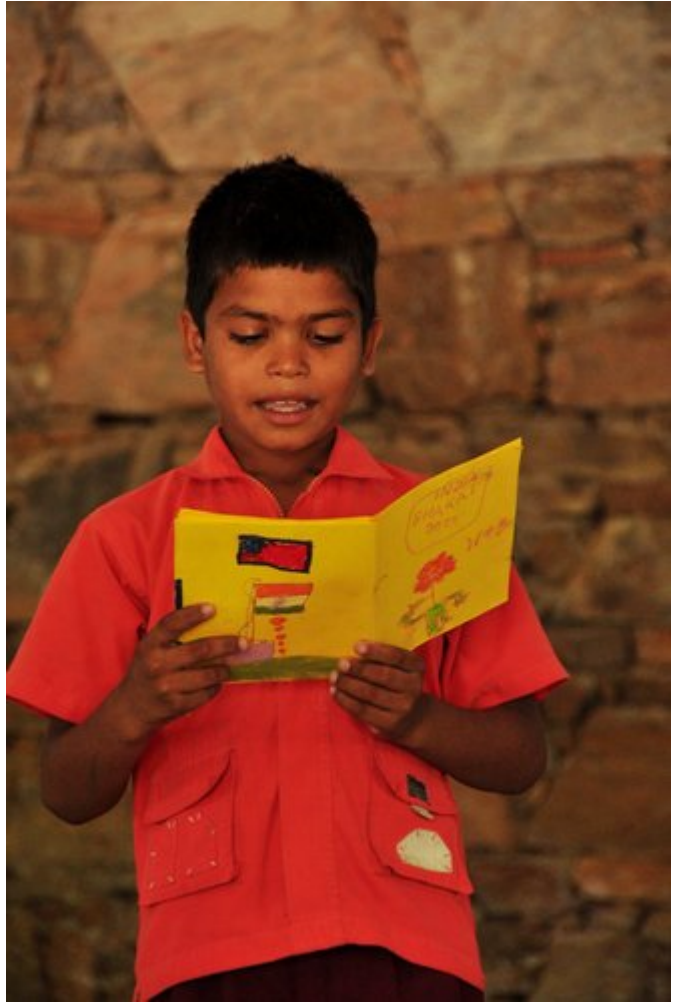
Bal Ashram 童工復健中心(齋浦爾)

分享知識 關懷與愛(夢想書)



Bal Ashram童工復健中心(齋浦爾)

分享知識 關懷與愛(夢想述說)



Bal Ashram童工復健中心(齋浦爾)

分享知識 關懷與愛(夢想書)

- 同樣的活動在不同的對象中要有不同的介入方式(語言及背景)
- 受創心靈復健與夢想的砌築
- 醞釀時間較久
- 與自身受創有關的夢想:警察 軍人
與偶像相關的夢想:工程師 板球運動員 舞蹈老師

Bal Ashram童工復健中心(齋浦爾)

分享知識 關懷與愛(身體評估)

- 1. 皮膚問題:舊傷疤 乾燥 皮膚紅疹 破皮
- 2. 牙結石:外觀看起來一口潔白牙齒 但是牙齒內側都是牙結石 可能需要加強正確刷牙的衛教
- 3. 指甲太髒:男童工中心 員工也清一色是男生 所以大半小朋友的個人清潔容易忽略 之後安排了洗手的衛教及實地操作
- 4. 咳嗽及呼吸道的感染:幾個肺部聽診有異常 每天清晨祈禱及發聲時 可以聽到許多小朋友咳嗽 群居在宿舍容易有交互感染 咳嗽禮儀
- 5. 脊椎彎曲:有些兒童有脊柱側彎或是前彎 可能是在做勞動工作時姿勢不良或是負重太重所導致



Bal Ashram 童工復健中心(齋浦爾)

分享知識 關懷與愛(衛生教育)



須要有翻譯

Bal Ashram童工復健中心(齋浦爾)

分享知識 關懷與愛(衛生教育)



Bal Ashram 童工復健中心(齋浦爾)

分享知識 關懷與愛(衛生教育)

課堂講演與實際操作



Bal Ashram童工復健中心(齋浦爾)

分享知識 關懷與愛(衛生教育)

咳嗽禮節



Bal Ashram童工復健中心(齋浦爾)

分享知識 關懷與愛(衛生教育)

- 身評結果還可以再添加

皮膚的清潔與滋潤

肺部健康維護與環境通風

脊柱側彎的預防(正確姿勢 瑜珈)與及早診治

均衡營養攝取與烹調

Bal Ashram童工復健中心(齋浦爾) 文化交流(中國結)



Bal Ashram童工復健中心(齋浦爾) 文化交流(中文歌)

當我們同在一起



<http://www.youtube.com/watch?v=K-ZJOwwgWuo>

Bal Ashram童工復健中心(齋浦爾) 文化交流(印度歌舞)



<http://www.youtube.com/watch?v=uMLnYfoW3k4&feature=related>

<http://www.youtube.com/watch?NR=1&v=7nAZDMdlp9E>

Bal Ashram童工復健中心(齋浦爾) 文化交流(印度祈福)



<http://www.youtube.com/watch?v=PxcTK1Fhoa4&NR=1>

Bal Ashram童工復健中心(齋浦爾)



關愛 教育 文化心靈滋潤 是治療傷痛的最佳良藥

尋夢路途總有許多弦外之音



尋夢路途總有許多弦外之音

Bal Ashram附近的村莊



尋夢路途總有許多弦外之音

Bal Ashram附近的村莊



尋夢路途總有許多弦外之音

Bal Ashram附近的村莊



尋夢路途總有許多弦外之音

Bal Ashram附近的村莊



尋夢路途總有許多弦外之音

Bal Ashram附近的村莊



尋夢路途總有許多弦外之音 短暫卻真摯的友誼



恍如隔世的抵達德里



結束“苦盡”的日子
覺得“甘來”有些陌生



印度首府(德里 Delhi)



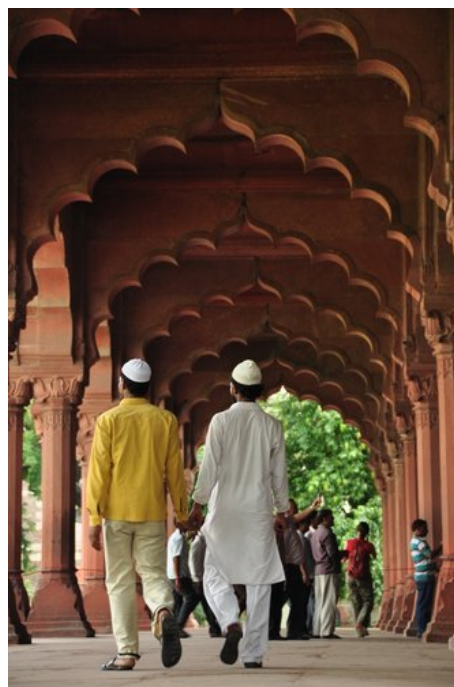
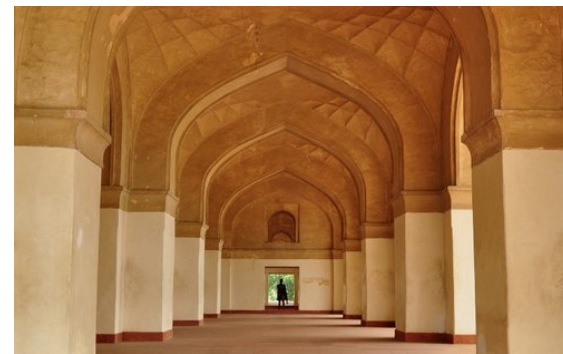
- 紅色 (7/1-7/22)

普那 孟買 烏代埔 齋浦爾 德里

- 紫色 (7/23-8/12)

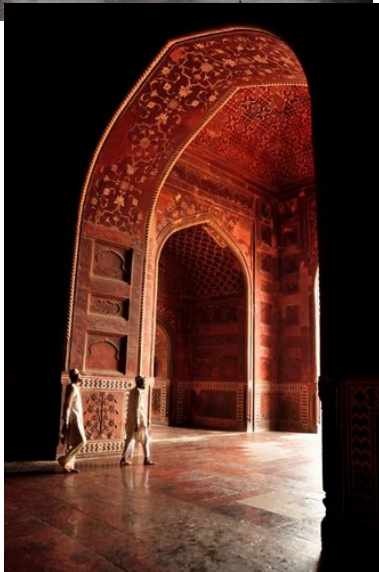
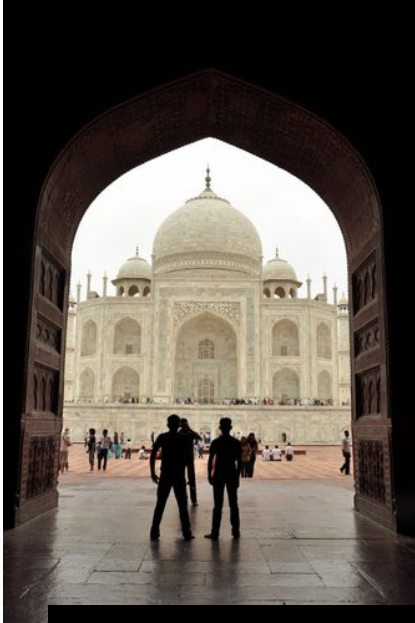
大吉嶺 加爾各答 德里

印度首府(德里 Delhi)



亙古愛情聖地

泰姬瑪哈陵(阿格拉Agra)



反思

- 行前計畫及活動的討論可以再多些參與與溝通了解夥伴們的特性,以增加團隊的共識
- 團隊宜準備一個常用藥物醫藥箱(腸胃藥及皮膚外用藥)
- 當地常見疾病的資料收集及衛教準備
- 社區評估專長的志工參與
- 事先主動協助學生參訪的公文或是聯絡事宜

最高的道德就是不斷地為人服務， 為人類的愛而工作。 ~甘地

- 微笑可以跨越溝通的鴻溝
- 每個沖激中探尋真理
- 謙恭 與尊重各個文化
- 服務中學習
- 尋找生命的亮點:Kailash Satyarthi”
- 真正幫助人的人，絕對不是秉持慈善的施恩於人的心，而是跟受助者建立朋友的情誼”。



重新認識自己

- 正氣娘娘 勞賽皇太后
- **Double Grandmother (阿祖) by Kinsu**



施與受 VS 互相的生命學習

感動的一日志工



-8C心園病房(安寧病房)

“我們沒做什麼大幫忙
家屬卻連聲感謝 真是
不好意思 而且還教導我
們許多道理 受比施多”
“能為素昧平生的人及家
屬按摩 那絕對是一種深
刻的生命交流 感謝病人
及家屬 用他們的生命教
育我們”

給2011北印團的良師益友 致上最高敬意



嘿 少年人 還質疑喔 快行動啦



擔負責任 勇於追夢

