

2011 年 高醫國際志工培訓計畫推薦書單與相關賞析

分**共同推薦**（適合各團共同閱讀）與**各團推薦**（依各團服務性質不同所作的推薦）

| 共同推薦 | | | |
|-------------------------------------|-----------------|---|--|
| 書名／電影／音樂 | 出版社 | 作者 | 附註 |
| 三杯茶(1) | 馬可孛羅 | 葛瑞格·摩頓森 | (指定閱讀) |
| 三杯茶(2)石頭變學校 | 馬可孛羅 | 葛瑞格·摩頓森 | (指定閱讀) |
| 藍毛衣 | 天下文化 | Jacqueline Novogratz | (指定閱讀) |
| 邊境漂流 | 天下文化 | 賴樹盛 | (指定閱讀) |
| 無國界醫生行醫記 | 一家親文化出版 | 宋睿祥 | (指定選讀) |
| 辛西亞與梅道診所的故事 | 海鴿 | 辛西雅等/口述 | (指定選讀) |
| 卡羅·歐巴尼醫師傳奇 | 望春風出版社 | Lucia Bellaspiga | (指定選讀) |
| 心念的種子 | global group 出版 | 何權峰 醫師 | (推薦選讀) |
| 哈佛醫學院沒教的事 (The Soul of a Doctor) | 健行文化出版 | | (推薦選讀) |
| 當生命走到盡頭 | 晨星出版 | 周希誠 醫師 | (推薦選讀)這是醫學院很少教我們的,當您無法挽回病人生命時,如何展現醫療人員對病人最真誠與基本的尊重與關懷 |
| 到天涯的盡頭蓋房子 | 野人 | 胡湘玲等 | (推薦選讀) |
| 酋長大人的星光大道 | 開啓文化 | 好端端 | (推薦選讀) |
| 愛在亞齊 | 相映文化 | 中華民國紅十字會總會 | (推薦選讀) |
| 西非黑島,小醫生手記 | 華成出版社 | 洪子堯 | (推薦選讀) |
| 我們都可以這樣做 Yes We Can | 藍海創意文化 | 黃正全 | (推薦選讀)(公益活動心得感想) 本書作者捐出所有版稅,全數捐給 88 水災受災國小學童課輔計劃 |
| 種籽- 2008 國際志工成果集 | 清華大學 | 清華大學 | 幫助了解它校的志工服務模式 (推薦選讀) |
| 那年夏天,我們走出教室-非洲、愛滋、7+1 | 天下文化 | 中原大學 | 幫助了解它校的志工服務模式 (推薦選讀) |
| 世界,為什麼是現在這樣子?:對照地圖、重疊地圖,翻新你對世界的想像 | 大是文化 | 作者: Jean-Christophe Victor、Virginie Raisson、Frank Tetart 譯者: 李佳蓉、張凌虛 | 本書以地圖為媒介,逐一分析各大洲發生的紛爭及其成因,近代發生的重要事件,來龍去脈條理分明地呈現。(推薦選讀) |

| | | | |
|--------------------|----|-----------------------------|--|
| 最美的奉獻 | 先覺 | Dick Hoyt、Don Yaeger | 推著輪椅，參加超過一千場馬拉松，只為陪兒子一起走下去！ (推薦選讀) |
| 人生不設限：我那好得不像話的生命體驗 | 方智 | 原文作者：Nick Vujicic 譯者：彭蕙仙 | 如果一個沒手沒腳的傢伙，也能在全世界最頂尖的海灘衝浪，那麼任何一件事對你都是可能的！ (推薦選讀) |
| 利人利己做義工 | 法鼓 | 聖嚴法師/著 | 介紹做義工正確的觀念與方法 (推薦選讀) |

各團推薦

| 書名／電影／音樂 | 出版社 | 作者 | 附註 |
|-------------------------|---------|-----------------------|----------------------------------|
| 印度團 | | | |
| 達賴喇嘛：西藏之心 | 時報出版 | 達賴喇嘛 | (指定選讀)助於了解藏人文化 |
| 西藏生死書 | 張老師文化出版 | 索甲仁波切 | (指定選讀)令西方世界深深折服的偉大思考,CNN 曾經專題介紹過 |
| 阿瑪給 西藏流亡教育 | 雪域出版社 | 盧惠娟 | (指定選讀)助於了解藏人文化 |
| 轉山-邊境流浪者 | 遠流 | 謝旺霖 | (指定選讀)探索出走的理由 |
| 天葬 | 大塊文化 | 王力雄 | (指定選讀) |
| 項塔蘭(上)(下) | 野人出版 | Gregory David Roberts | 助於了解印度的市井文化與生活(但較少提到藏人文化)(推薦選讀) |
| 1959:拉薩！— 達賴喇嘛如何出走 | 聯經出版公司 | 李江琳 | 助於了解藏人文化(推薦選讀) |
| 聽說西藏：發自西藏現場的獨立聲音 | 大塊文化 | 唯色、王力雄 | 助於了解藏人文化(推薦選讀) |
| 幸福的雪域宅男：我的西藏原味生活 | 橡樹林 | 原人 | 助於了解藏人文化(推薦選讀) |
| 西藏流浪記 | 聯合文學 | 柴春芽 | 助於了解藏人文化(推薦選讀) |
| 達賴喇嘛自傳 Freedom in exile | 聯經出版公司 | Dalai Lama/著 康鼎/譯 | 助於了解藏人文化(推薦選讀) |
| 印度的奇特崛起 | 晨星 | 艾德華·盧斯 | 經濟觀點看印度(推薦選讀) |
| 鼠年雪獅吼 | 允晨文化 | 唯色 | 推薦選讀 |
| 窺看印度 | 遠流 | 妹尾河童 | 推薦選讀 |
| 駱駝，在印度笑了 | 山岳 | 關耀輝 | 推薦選讀 |
| 看不見的西藏 | | 唯色 | 推薦選讀 |
| 念珠中的故事 | | 唯色 | 推薦選讀 |

印度 DVD 與影片

| | | | |
|--|-------------------------|--|--------------|
| 印度人文之旅-自由國 度 DVD(Story of India 6 - Freedom & Liberation) | 英國 BBC | | 助於了解印度國境 |
| 佛國探秘-西藏 DVD(A Year in Tibet) | 英國 BBC | | 助於了解藏人文化 |
| 古格-西藏消失的王朝 DVD(GUGE:THE LOST KINGDOM OF TIBET DVD) | 喜馬拉雅 | | |
| 紀錄觀點-西藏 台北 DVD | 財團法人公共 電視文化事業 基金會 | | 以台灣觀點探討西藏的命運 |

尼泊爾團

| | | | |
|-------|------|-------|------|
| 重來 | 聯合文學 | 李欣倫 | 推薦選讀 |
| 送愛到天堂 | 天下文化 | 陳珮馨 著 | 推薦選讀 |

馬拉威團

| | | | |
|----------------|------|--------------------------------------|------|
| 南國天空下的希望種 子 | 法鼓文化 | 鄧沛雯 | 推薦選讀 |
| 馭風男孩 | 天下文化 | William Kamkwamba、Bryan Mealer | 指定選讀 |

索羅門團

無特別推薦，上述書單皆宜