



高雄醫學大學

Kaohsiung Medical University

學海飛颺

UNC進修分享



報告人:護博生余靜雲

日期: 100/12/19

E-mail: cyyu@kmu.edu.tw





緣起

- ▶ 教育部與學校的推薦下，99學年度榮獲學海飛颺獎學金，赴美研修一學期。時光飛逝，赴美進修已經圓滿結束，稍稍能體會古人所云「昨夜西風凋碧樹，獨上高樓，望盡天涯路」的境界，做學問真是不容易啊！



申請準備

- 英文考試認證：儘早準備，愈戰愈勇
- 英文自傳、簡歷：有備無患
- 獎助學金：教育部、國科會
- 國外學校申請：寫信至她校獲得相關老師首肯再進入正式申請的行政流程。



研修學校選擇

- 姐妹校、姐妹學院
- 指導教授推薦





研修學校簡介

- ▶ 北卡羅萊那大學教堂山分校（University of North Carolina at Chapel Hill, UNC），位於北卡州教堂山市，是一所十分古老，很有歷史的研究型公立大學。
- ▶ UNC 護理學院於98年與本學院簽訂為姐妹學院。



出國前準備

- 辦理簽證：J1訪問學者身分
- 存款證明、補助證明
- 健康狀況：疫苗證明（不一定每項都需要）、X-ray、常備用藥（不含管制藥）
- 租屋&接機：台灣同學會、學校網站
- 機票：行程確定，儘早開票，改期加手續費用數千元。轉機至少個2.5-3小時。



高雄醫學大學

Kaohsiung Medical University

研修計劃

- ▶ 國外修習「Longitudinal Method and Analysis」，老師是Dr. Knafelz





研修計劃

- Research Practicum以完成的一篇文章 paper，主題是有關親子依附關係。Dr. Yeo不時關心我的進度…





高雄醫學大學

Kaohsiung Medical University

研修計劃

- ▶ 台灣的指導老師洪志秀老師不時寫信鼓勵我...





國外研修之生活學習

- ▶ 除了學業，生活上，食衣住行也都是「學問」。



高雄醫學大學

Kaohsiung Medical University

國外研修之生活學習

- 飲食
- 氣候適應
- 交通
- 休閒娛樂





結語

- ▶ 出國進修是個難忘的學習經驗，由衷感謝一路上給我幫助與鼓勵的師長、朋友與國際事務中同仁，謝謝您們！