

交換學習總結（二）

在重慶大學交換的一年，是我學生生涯中最精彩豐富的一年，也是目前人生中最值得最難忘最感謝的一段過程。慶幸當初的自己毫不猶豫選擇了重大，選擇了這個將長久在我心中排名第一位的完美城市—重慶。不矯情地說，當初來到重大前那種期待的心情及新鮮感完完整整地保存直到現在旅程即將結束。



這一年中不論生活或學習上都是收穫滿滿，我在美視電影學院的編導專業學習，對於學院的課程都超級喜歡。印象最深的為我的第一堂課“電視欄目策劃與制作”，內容包括電視欄目結構、策劃及制作細節講述，由淺入深的課程規劃也反映出老師的用心，循序漸進地，期末為重頭戲的小組作業，也就是正式神聖的完整欄目制作，主題為談話性節目。因出色的小組協作，且每一部分都如此精彩且親自參與其中，成了我收穫最大的一堂課！

再來談到校園外的重慶生活，對我來說，從飲食、人文到城市景色，沒有比完美兩字更加適合形容這個可愛山城了！

火鍋、小面、冒菜、幹鍋、烤魚、抄手、涼菜、各式江湖菜……每一樣都特別對我胃口！在這生活的每一天每一餐，永遠都是如此豐富精彩。

人，也是我認為重慶這個城市充滿魅力的原因之一。因臨江生活而擁有特色的江湖文化，重慶人們生來就是性格豪爽，從日常接觸就能感受那種爽快熱情，買個東西叔叔阿姨也能和你聊得宛如舊識，絕不吝嗇地主動與你大力推薦重慶的特色景點跟美食，跟重慶人相處起來真的十分輕鬆舒服。

由於復雜的山城地形，使重慶有着各式各樣離奇壯觀的3D城市景色，比如一樓進從建築背後出去成了三樓甚至更高、輕軌奔馳于半空中且無意間從房子中間穿過……等等。我個人最愛也最喜歡逢人推薦的就是重慶的無敵夜景，重慶的白天美，而夜晚那叫美得一場糊塗～在重慶，晚上帶上食物在江邊散步吹風欣賞夜景無疑是最完美的享受，一點也不奢侈！重慶的夏天雖然熱辣辣，但我覺得是最能好好欣賞整個城市風景及民情的季節，看看大重慶灑脫自在的美。

我喜歡重慶到不捨得離開，這段時間我認真地走遍山城的每一個角落，細細觀察當地生活，深入品味了解重慶，享受其中。這一年對我來說已經不祇是一段旅程，更存在無比的意義，看到遇到經歷的種種都拓展了心胸及視野，為我的人生開啓了目前最大的一扇窗！能有機會在重慶生活，也是我最大的幸運！（臺灣臺北商業大學 許祖翎）



重慶朝天門夜景

申請資訊

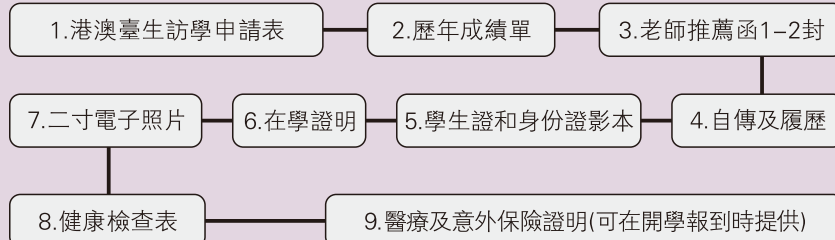
重慶大學交換生申請資訊 （2020~2021學年度）

學期安排：2020年秋季學期、2021年春季學期 秋季學期：2020年9月–2021年1月 春季學期：2021年1月–2021年7月	截止時間： 秋季2020年5月15日 春季2020年11月15日
--	--

申請資格

依各校協議確定：交換名額、學生類別、學費和住宿費本科生、研究生皆可申請（根據校方協定確定）
注：1. 研究生及課程限研究生申請和修讀。
2. 申請錄取依學院審查結果定。
交換學習時間：一學期或一學年皆可。

申請材料



更多資訊請查詢

網址：<http://intex.cqu.edu.cn>（重慶大學港澳台辦公室）
<http://www.jwc.cqu.edu.cn>（本科生）
<http://graduate.cqu.edu.cn>（研究生）
為交換生提供：校內學生宿舍2–4人間，有空調、衛生間、觀景陽台。

來校交流學生業務聯絡人：港澳臺事務辦公室 王虹

郵箱：wanghong@cqu.edu.cn QQ: 2698623535
電話：86–23–6510–2391 傳真：86–23–6510–6656
地址：重慶市沙坪壩區沙正街174號
郵編：400044



交換生申請資訊

CHONGQING UNIVERSITY EXCHANGE PROGRAM

中國教育部直屬全國重點大學
國家A類一流大學建設高校

重慶大學港澳台事務辦公室 宣

學校概況

211工程
國家重點建設大學

985工程
國家重點高水平大學

28位
《2014中國大學評價》
中國大學綜合實力排行榜

24位
《2013中國大學評價研究報告》
最優秀學校（10名優秀萬餘）

重慶大學是教育部直屬的全國重點大學，是國家“211工程”和“985工程”重點建設的高水平研究型綜合性大學，是國家一流大學（A類）建設高校。學校地處中國西南、長江上游經濟中心、中國五大中心城市之一——重慶直轄市。校園占地近5500畝，分為A、B、C和虎溪4個校區。校園環境優美，享有“嘉陵與長江相匯而生重慶，人文與科技相濟而衍重大”的美譽。



1929年10月12日,開課典禮

2014年10月12日,校慶八十五周年晚會

重慶大學始建於1929年，“應西南地區工商百業發展之需，急川東學子深造無門”而創辦。1942年成為國立大學，師資力量在當時國內知名大學中屈指可數。20世紀40年代末成為擁有文理工商法醫六大學院23個系科及研究院的國立綜合性大學。1952年院系調整，成為教育部直屬、以工科為主的多科性工業大學。1960年被確定為全國重點大學。1996年成為國家“211工程”重點建設高校。2001年成為國家“985工程”重點建設高校。2004年被確定為中央直管高校。

秉承“研究學術、造就人才、佑啓鄉邦、振導社會”的辦學宗旨，重慶大學建校85年來已為社會各界培養了30萬餘名各類優秀人才，從重大走出的社會精英，如華為集團總裁任正非、新尚集團董事長兼總裁唐立新、青海鹽湖集團董事長王興富等一大批知名企業家；著名詞作家閻肅、著名經濟學家錢榮堃等社會名流，像巴平措、劉鵬等政府要員，李曉紅、陳德文等大學校長書記以及中國計算機事業創建人張效祥，古脊椎動物學家、中國恐龍研究之父周明鎮等；而從重大走出的兩院院士也達40餘人。



唐立新



閻肅



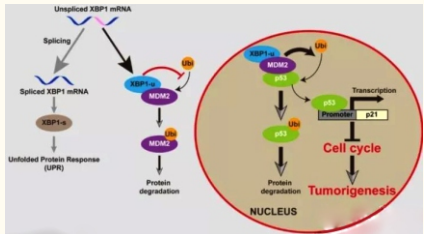
李曉紅



張效祥

科研動態

重慶大學生物工程學院江啓慧課題組與吳壽榮課題組在美國科學促進會（AAAS）出版的《Science Advances》(Science子刊)上發表了題為“Identification of XBP1-u as a novel regulator of the MDM2/p53 axis using an shRNA library”（通過RNA幹擾質粒文庫篩選發現MDM/p53信號通路重要新調控因子XBP1-u）的研究論文。這項研究是全球首次發現，將有助於人類治療腫瘤。



校園風景



人才培養



中外合作培养（学籍生可申请）

與美、英、法、德、俄等30多個國家的120所知名高校，以及多家境外世界500強公司建立交流與合作關係。

項目類型	項目名稱	國家或地區	合作方	時長
短期游學	GLOBAL VISION海外游學	歐洲/北美/亞洲	本校項目	1-2星期
學分訪學	海外學分課程	美國、英國	哥倫比亞大學、加利福尼亞州州立大學伯克利分校/戴維斯分校/聖地亞哥分校/河濱分校、諾丁漢大學；英國貝爾法斯特女王大學	1-2學期
海外實習	暑期赴美帶薪實習	美國	上海出入境中心、重慶市外事服務中心等	暑假
	SDSU課程與實習	美國	聖地亞哥州立大學	1年
	住友化工實習、笹川良一獎學金	日本	住友化工、笹川良一本校項目基金	45天-90天
	赴加拿大實習項目	加拿大	加拿大信息技術與綜合系統數學組織	3個月
	本科生交換	韓國	釜山大學、建國大學、大真大學、忠南大學、成均館大學	1-2學期
	校際交換	德國、加拿大、法國、比利時、捷克、日本	開姆尼茨工業大學、萊布尼茲漢諾威大學、加拿大勞裏埃大學；法國國立高等技術學院、法國公共工程學院；比利時安特衛普大學；捷克馬薩裏克大學；日本中央大學 CHUO University、東北大學、熊本大學、鹿兒島大學	6-36個月
	本碩交換	荷蘭、澳大利亞	Maastricht University;澳大利亞迪肯大學	1-2學期
聯合培養	校際交換	臺灣	臺灣大學、臺灣清華大學、中正大學、元智大學、中央大學、東吳大學、中興大學、東華大學、臺灣科技大學、義守大學、臺北商業技術大學、臺灣師範大學	1-2學期
	藝術類人才培養特別項目	國外	國外藝術教育發達的專業院校或機構	3-48個月
聯合培養	本科雙學位及中美1+2+1聯合培養	美國	密蘇裏大學、亞利桑那州立大學、中教國際	2-3年

學科體系

重慶大學設理學部、社會科學部、人文學部、工程學部、建築學部、信息學部6個學部涵蓋32個學院。本科專業90個，覆蓋了文、史、哲、經、法、理、工、藝、教育10個學科門類。

國家重點學科	
機械工程	電工理論與新技術
機械制造及其自動化	生物醫學工程
機械電子工程	生物醫學工程
機械設計及理論	精密儀器及機械
車輛工程	材料學
電氣工程	工程熱物理
電機與電器	岩土工程
電力系統及其自動化	采礦工程
高電壓與絕緣技術	技術經濟及管理
電力電子與電力傳動	計算機軟件與理論
城市规划与设计 (含: 风景园林规划与设计)	鋼鐵冶金

交換學習總結（一）

一、行前準備

重慶位於中國的西南方，緯度比臺灣還要高一些，是一座山城，有很大的高低差，樓梯、橋梁、斜坡在這裏是隨處可見的，夏天與冬天的溫差極大，冬天寒流來襲時氣溫可以低到接近0度，夏天最高溫也可以到35度左右，所以在衣服的準備上，羽絨大衣、毛衣等保暖衣物是不可或缺的，但夏天穿的短袖衣物還是要帶着，如果覺得行李太重，可以到這裏再買，這裏衣物品牌很多，價格又都很親民，不用擔心會因為買衣服而花太多錢。

在通訊方面，臺灣常用的Facebook、Youtube、Line等都沒辦法使用，所以在來重慶前最好先請家人朋友們去辦Wechat或QQ，這是大陸最常用的兩大通訊軟件，不管是傳訊息、語音、視訊都不會有無法使用的問題。

二、抵達重慶

到達重慶後，除了買好寢具、生活用品外，首要辦的兩件事就是辦手機門號和開戶。因為必須先辦好這兩者，才能使用支付寶、微信支付等第三方支付軟件，在重慶，大部分的人都是使用這兩個軟件代替現金的，而且很多



手機app都是需要綁定手機門號，若沒有門號就無法使用，用淘寶、美團等app在網上訂票、買東西、叫外賣也是直接從賬戶裏扣錢。我的門號是中國移動，可以自由搭配話費和行動上網的費用比例。中國銀行可以辦理開戶，建議開通手機銀行，這樣就可以直接用手機轉賬，不用跑去ATM了。

三、修課介紹

重慶大學的建築城規學院是中國建築老八校之一，是歷史悠久而且頂尖的建築院校之一，建築城規學院大學部底下分三個系：建築、城鄉規劃、風景園林，由於我們的身分是交換生，可以跨年級修課，所以我還選了兩門四年級的課。臺科建築相關的祇有建築系，但重大卻還有城規、園林系，所以在課程規劃和選擇上比臺科充足且多元，不祇有城市規劃的課，還有中國傳統建築方面的，可以彌補臺科欠缺的東西，這是我覺得很棒而且難得的機會。

不同的教學風格、不同的學習環境也可以學習到不一樣的東西，看到以前可能會忽略的地方，雖然剛開始我會覺得不太習慣，但這些學習經驗都可以轉化成為自身進步的契機，在未來或許也會到大陸工作，有了這個經驗也可以更快進入狀況，了解不同環境下設計的重點。



四、生活面臨的困難與解決方法

重慶是個大城市，生活上還是蠻便利的，並沒有什麼大困難，任何生活上的需求除了出門外，像查交通方式、訂票、叫外賣、網購等，都可以直接用手機app就搞定。真要說困難，我覺得就是語言溝通了吧，因為當地人溝通是用重慶話，語調咬字和普通話差很多，講很快的話真的聽不懂。面對這個問題，也祇能多聽了，或是去問懂重慶話的人關於一些重慶話的規則，這樣在聽重慶話的時候可以多了解一些。

五、心得分享

其實我是第一次來大陸的，本來以為和臺灣很相似，結果却和我想象的差很多，不祇生活習慣、連飲食、城市景觀都不一樣。去沒去過的地方、吃沒吃過的食物、和陌生人交朋友，每樣體驗都是那麼的新奇和有趣，脫離現在熟悉的環境到陌生的地方或許剛開始會不適應，但之後也會得到一些在原本的環境得不到的經驗。讀萬卷書不如行萬裏路，有些事物也是要實際體驗才能感受，很慶幸自己一年前要申請交換的決定，讓我留