



主办单位：延边大学

学校地址：吉林省延吉市公园路 977 号

学校网址：[www.ybu.edu.cn](http://www.ybu.edu.cn)

负责老师：朴华英

联系电话：0433-2732497

E-mail : [811696254@qq.com](mailto:811696254@qq.com)

# 目录

1. 项目简介
2. 日程表
3. 延边朝鲜族自治州简介
4. 延边大学简介
5. 经济体验探访
6. 延吉市市内探访
7. 文化体验活动
8. 体验学习-延边民俗风情及艺术
9. 相关景点介绍
10. 宿舍&交通&饮食
11. “一带一路与延边”特讲

附件 1 报名表及汇总表

附件 2 报名须知

# “一带一路背景下的两岸大学生经济文化体验学习之旅”

## 项目简章



## 两岸大学生经济文化体验学习之旅--日程表

日期	时间	交通方式	内容	住宿
8.6		大巴	接机、办理入住及事项说明（分组）	
	18:00-20:30		事项说明（分发小组讨论课题）	延吉
8.7	7:30-8:30		早餐（三食堂）	
	8:30-9:30		开营仪式	
	9:30-11:00		“一带一路与延边”特讲	
	11:30-13:00		午餐	
	13:00-15:00	大巴	参观延边州博物馆	
	15:00-17:00	大巴	参观地方知名企业	
	18:00-20:30		欢迎晚宴	延吉
8.8	7:00-8:00		早餐（三食堂）	
	8:10-9:10		朝鲜族舞蹈、乐器、歌曲体验（分班循环）	
	9:20-10:20		朝鲜族舞蹈、乐器、歌曲体验（分班循环）	
	10:30-11:30		朝鲜族舞蹈、乐器、歌曲体验（分班循环）	
	11:30-13:00		午餐（三食堂）	
	13:00-15:00	大巴	朝鲜族传统酱制作体验	
	15:00-17:00	大巴	朝鲜族辣白菜制作体验	
	17:30-19:00		晚餐	
	19:00-20:30		自由讨论完成课题	延吉
8.9	7:00-8:00		早餐（三食堂）	
	8:00-9:30	大巴	移动：延吉-图们	
	9:30-11:30	大巴	图们口岸参观	
	11:30-13:00		午餐（图们）	
	13:00-18:00	大巴	移动：图们一二道白河（长白山）	
	18:00-19:00		晚餐	二道白河
8.10	7:00-8:00		早餐（二道白河）	
	9:00-14:30		游览长白山	
	14:30-19:00	大巴	移动：长白山-延吉	
	19:00-20:00		晚餐（延吉）	
	20:00-21:00		自由讨论完成课题	延吉
8.11	7:00-8:00		早餐（三食堂）	
	8:00-10:00		朝鲜族传统弓、延大社团文化体验（KIN-BALL）（分组）	
	10:00-10:30		移动	
	10:30-12:00		朝鲜族传统弓、延大社团文化体验（KIN-BALL）（分组）	
	12:00-13:00		午餐（三食堂）	
	13:00-16:00	大巴	朝鲜族传统民俗村体验	

	16:00-18:00		晚餐	
	18:00-19:30	大巴	观看延吉市歌舞团	
	20:00-21:00		自由讨论完成课题	延吉
8.12	7:00-8:00		早餐（三食堂）	
	8:30-11:30	步行	延吉市内探访（与延大大学生同行）	
	11:30-13:30		午餐（自由）	
	13:30-17:30		各组课题成果发表	
	17:30-21:30	大巴	欢送宴	延吉
8.13	6:30-7:30		早餐（三食堂）	
			返回台湾	

# 两岸大学生经济文化体验学习之旅日程

第一天



接机



安排入住



发布小组讨论课题

第二天



开讲式



特讲



参观博物馆



欢迎晚宴



参观知名企业



第三天



朝鲜族艺术体验



传统酱制作体验



辣白菜制作体验



自由讨论完成课题

第四天



图们口岸



特色美食



二道白河



入住宾馆

第五天



探访长白山国家风景区

第六天



传统弓体验



Kin-ball体验



民俗村体验



观看歌舞团表演

第七天



市内探访



课题成果发表



欢送宴

第八天



早餐



整理宿舍



送机

# 延边朝鲜族自治州

## 一、自然概况及地理位置

延边朝鲜族自治州成立于1952年9月3日，是中国朝鲜族的最大聚居地区和东北唯一的少数民族自治州。全州总面积42700平方公里，占吉林省总面积的四分之一，延边朝鲜族自治州是中国吉林省下辖的一个自治州，通常简称延边州或延边，首府为延吉市。延边位于吉林省东部的中朝边境，地处吉林省东部，中、俄、朝三国交界面临日本海，东与俄罗斯滨海区接壤，南隔图们江与朝鲜咸镜北道、两江道相望，西邻吉林市、白山市，北接黑龙江省牡丹江市。

## 二、气候特征

延边地处北半球中温带，不仅受亚洲大陆和太平洋高低气压季节变化的影响，而且又处于各种气团势力消长以及锋带季节移动的过渡带。因此自治州气候属于中温带湿润季风气候。主要特点是季风明显，春季干燥多风，夏季温热多雨，秋季凉爽少雨，冬季寒冷期长。



## 三、行政区划（如右图）

延边政府所在地延吉，辖6个县级市和2个县。

## 四、魅力延边

延边州是“全国民族团结进步模范自治州”，中国最大的朝鲜族聚集地，中国主要木材产区之一，延边林区是松花江、鸭绿江、图们江和牡丹江“四江”的发源地，素有“礼仪之乡”、“歌舞之乡”、“教育之乡”、“足球之乡”的美誉。延边州自然和人文景观独特，旅游资源丰富，拥有1个AAAAA国家级景区、9个国家级景区，4个省级景区和65个州级景点。

在2017年中国城市商业魅力排行榜中，延边州位列三线城市，在吉林省排名仅次于长春市（二线城市）和吉林市（三线城市），成为全国30个少数民族自治州唯一入列国家三线城市的地区。2017年12月，当选“中国十佳冰雪旅游城市”。



# 延边大学



**延边大学** (Yanbian University) 坐落在享有“教育之乡”美誉的吉林省延边朝鲜族自治州首府延吉市，是国家“211工程”重点建设大学、西部开发重点建设院校、吉林省人民政府和教育部共同重点支持建设大学。



延边大学始建于1949年，是中国共产党最早在少数民族地区建立的高校之一。曾隶属于国务院高教部，1957年划归吉林省所属。1958年8月，延边大学分立为延边大学、延边医学院、延边农学院、延边工学院。1996年经原国家教委批准，原延边大学、延边医学院、延边农学院、延边师范高等专科学校、吉林艺术学院延边分

院等延边五所高等院校合并为新的延边大学；同年10月中外合作办学机构—延边科技大学（筹）并入。

延边大学学科门类齐全，涵盖了除军事学之外的12个学科门类。学校设有21个学院，74个本科专业；6个一级博士学位授权学科、3个二级博士学位授权学科；24个一级硕士学位授权学科、10个二级硕士学位授权学科；13个专业硕士学位授权点，4个博士后科研流动站，1个博士后科研

工作站；1个国家级重点学科、4个吉林省高校“重中之重”一级学科、12个省级优势特色重点建设学科。

近年来，学校全面实施“人才培养质量工程”，依托多元文化教育资源和民族特色、区域特色优势，大力推进特色专业建设，有7个专业被列为国家级特色专业、12个专业被列为省级品牌专业。学校建设了1个国家级教学团队、17个省级教学团队；3门国家级精品课程、2门国家级精品资源共享课程、25门省级精品课程。近三年国家级教学成果奖5项、省级教学成果奖41项；1个国家级人才培养模式创新实验区、5个省级人才培养模式创新实验区；1个国家级大学生校外实践教学基地，3个省级大学生校外实践教育基地、1个国家级实验教学示范中心、7个省级实验教学示范中心、3个省重点建设实验教学示范中心；4个国家级卓越人才教育培养计划项目、3个省级卓越人才教育培养计划项目。在2002年和2008年两次教育部组织的本科教学工作水平评估中均获得优秀评价。



学校坚持国际化战略，与28个国家和2个地区（香港，台湾）的437所院校和科研机构或国际学术组织建立了合作与交流关系，促进了高层次实质性合作。稳步发展留学生教育，获得教育部“中国政府奖学金来华留学生”接收资格。进一步加强中外合作办学管理，拓宽合作办学领域，大力推进与海外姊妹高校联合培养研究生项目，获批“中美人才培养计划”双学位项目，新增通讯工程专业和经济学专业2个国际合作办学项目，引进优质教育资源初见成效。加强“国务院侨办华文教育基地”建设，成立汉语国际推广东北基地延边大学中心、在韩国忠北大学设立孔子学院，积极开展对外汉语教师培养、海外汉语教学研究等工作，学校对外合作的广度不断拓展，国际影响日益扩大。先后与俄罗斯远东大学、日本明治大学、韩国首尔大学、朝鲜金日成综合大学、美国匹兹堡大学等世界知名高校建立了校际关系，每年交流互访的专家学者近1,000名。学校在保持与东北亚国家和地区交流的基础上，不断拓展与欧美国家高校合作交流，扩大了我校的国际影响

# 经济体验探访

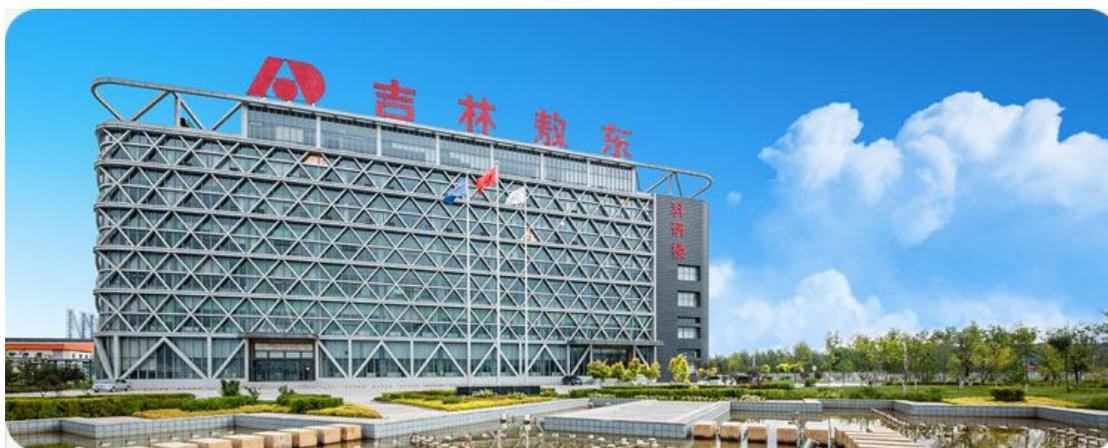
## 延边州博物馆



**延边朝鲜族自治州博物馆**是中国地方历史性博物馆。位于吉林省延边朝鲜族自治州首府延吉市。1960年筹备，1982年建成。建筑面积3100平方米。是一座集地方历史和朝鲜族民族特色于一体的综合性博物馆。馆舍三经变迁，现馆舍占地面积2万余平方米，建筑面积14570万平方米，陈列面积达7200平方米。馆藏文物达近1.5万件，国家珍贵文物500多件。馆藏文物主要是以古代文物、近现代文物和朝鲜族民俗文物组成。其中有唐代渤海贞孝公主墓墓碑和壁画（临摹本）、室相纹铜镜、双系釉陶罐等，也有反映延边人民革命斗争历史的苦被单、延吉炸弹、抗日树标等。基本陈列有**朝鲜族民俗陈列**、**千秋正气-朝鲜族革命斗争史陈列**、**延边出土文物陈列**共三大陈列。



## 著名企业——吉林敖东延边药业股份有限公司



吉林敖东延边药业股份有限公司位于吉林省延边朝鲜族自治州敦化市，拥有两个生产厂区，总占地面积为 16 万 $\text{m}^2$ ，成立于 2001 年 12 月 27 日，是敖东集团核心层企业，延续集团原医药生产经营、科研开发以及国家级企业技术中心和博士后科研工作站职能。



公司现有总资产 12.45 亿元，净资产 9.6 亿元，资产负债率 22.92%，现有员工 903 人，其中具有大专以上学历 471 人，中高级职称 109 人，享受国务院特殊津贴 3 人，注册执业药师 62 人，具有职业资格 111 人。公司现有硬胶囊剂、软胶囊剂、颗粒剂、片剂、丸剂、合剂、煎膏剂、乳膏剂、软膏剂、滴丸剂等 16 个剂型，共 173 个品种、204 个批准文号，公司共有 36 个品种进入《国家基本医疗保险目录》。主导产品“安神补脑液”销售额年均 4 亿多元，始终保持畅销不衰的发展势头。公司于 2015 年 4 月被

工信部评定为国家首批 200 家两化融合管理体系认证企业之一。

## 延吉市市内探访

延吉市是吉林省延边朝鲜族自治州的首府，是全州政治、经济、文化与对外交往的中心。位于吉林省东部、延边州中部、长白山脉北麓。

延吉处于东北亚经济圈的腹地，是联合国拟定的图们江域大“金三角”中方的一个支点。东直距中俄边境仅 60 公里，直距日本海 80 公里；南直距中朝边境 10 余公里。

延吉是吉林省东部中心城市、中国优秀旅游城市、全国百强县之一，延吉县域经济综合实力始终位居吉林省首位。

延吉被列为第一批国家新型城镇化综合试点地区。2017 年，延吉市被正式批准为扩权强县试点市，标志着延吉市被赋予地级市政府管理权限。



# 文化体验活动

## 一、朝鲜族传统酱制作体验



酱是朝鲜民族最爱的调味料，朝鲜族姑娘以做大酱做得好为荣，大酱汤的主要原料是大酱，而大酱的主要原料黄豆中含有的异戊醛是一种天然的植物激素，它除了能预防乳腺癌外，还能降低与激素相关的各种肿瘤的发病率。



## 二、朝鲜族辣白菜制作体验



辣白菜（朝鲜语：kimchi）是种朝鲜族的传统发酵食品，特点是脆、酸、甜，色白带红，四季皆宜。常和米饭一起食用。白菜含有丰富的粗纤维，不但能起到润肠、促进排便的作用又刺激肠胃蠕动，促进大便排泄，帮助消化的功对预防肠癌有良好作用。



一辣，通的毒能。

### 三、朝鲜族弓箭体验



认真讲解  
朝鲜族弓箭历史及如何  
使用朝鲜族弓箭

认真学习如何使用  
弓箭



大家比比看谁射得  
更准



## 四、Kin-Ball 体验



Kin-Ball 是 1986 年由加拿大人马里奥发明，2009 年经由日本传入我国的一项新兴运动。比赛中利用一个直径为 1.2 米的气球，以四人为一队，三个队（分为灰色，粉色，黑色队）在 18~20 米的四边形场地内同场竞技，各队交替发球和接球，竞争得分的新体育运动。

Kin-Ball 在欧洲就有 500 万爱好者、邻国日本也有 10 万多名爱好者。延边大学 Kin-Ball 协会是中国唯一一个从事 Kin-Ball 运动推广的团体。自 2010 年成立至今，已有超过 700 余名师生体验过此项运动。



# 体验学习延边民俗及艺术风情

## 一、朝鲜族民俗园

延边朝鲜族民俗园座落在延吉市区南部 2 公里的帽儿山国家森林公园内。是一个收集、保存朝鲜族文化智慧和气息的观光场所,在这里可以欣赏和体验朝鲜族传统生活习惯,民俗园每天演出欢快的朝鲜族歌舞。





## 二、朝鲜族艺术风情

流传在中国吉林省延边朝鲜族自治州与黑龙江、辽宁等省的朝鲜族聚住区。朝鲜族是从事水田种植的古老民族，其民间舞蹈具有农耕劳动的特征，它是在三韩及朝鲜半岛的传统农业文化基础上形成的，后又在中国东北地区的特定环境中，育成具有风韵典雅、含蓄等特色的舞蹈。朝鲜族舞蹈动作多为即兴性的。其特点是幅度大，表演者的内在情绪与动作和谐一致，长于表现潇洒、欢快的情绪。其伴奏音乐旋律优美，节奏多变。朝鲜族舞蹈的主要形式有农乐舞、假面舞、剑舞、长鼓舞、扁鼓舞、扇舞、拍打舞等。





## 景点 1 长白山探访

长白山景区是国家AAAAA级旅游景区，主峰长白山多白色浮石与积雪而得名，素有“千年积雪万年松，直上人间第一峰”的美誉。景区是拥有“神山、圣水、奇林、仙果”等盛誉的旅游胜地，也是满族的发祥地，在清代有“圣地”之誉，皇帝须亲自或委派大臣到吉林乌拉（今吉林市）望祭长白山。1983年夏，邓小平登上长白山极顶，题写“长白山”、“天池”横幅，并发出赞叹：“人生不上长白山，实为一大憾事！”。长白山自古以来就是中国的神圣领土，是中华十大名山。



们江的发源地。

长白山天池四周奇峰环绕，北侧天文峰与龙门峰之间有一缺口，池水由此缺口溢出，向北流经1250米处的断崖流下，形成落差68

**长白山天池**位于长白山主峰火山锥体的顶部，是一座火山口，经过漫长的年代积水成湖。长白山天池海拔2189.1米，天池略呈椭圆型，南北长4.4公里，东西宽3.37公里。总蓄水量20.4亿立方米。天池水温为0.7°C至11°C，年平均气温7.3°C。天池是中国最高最大的高山湖泊，是东北三条大江——松花江、鸭绿江、图



米高的瀑布群，这就是**长白瀑布群**，它是长白山的第一名胜，是中国东北最大的瀑布群。它上与天池相接，下通二道白河，是松花江的正源。

长白山景区**资源丰富**，动植物种类繁多，是欧亚大陆北半部最具有代表性的典型自然综合体，是世界少有的“物种基因库”和“天然博物馆”。据统计，这里生存着 1800 多种高等植物，栖息着 50 多种兽类，280 多种鸟类，50 种鱼类以及 1000 多种昆虫



## 景点 2 图们口岸探访

图们口岸位于吉林省延边朝鲜族自治州图们市，位于图们江下游左岸。有铁路、公路与朝鲜相连，是吉、黑两省通往朝鲜北部的重要门户。辖图们、石岘 2 镇。1931 年前仅为数十户居民的小村落。后因长图和牡图铁路建成，迅速发展为街镇。1945 年曾建市，1954 年又改市为镇。1965 年重设图们市。工业有造纸、木材加工、针织、化工和建材等。石岘造纸厂（新闻纸）闻名全国。土特产有蜂蜜、木耳、人参等。



图们口岸形成历史较早，1933 年设图们税关，日伪时期建成图们—南阳间国境大桥。1950 年 9 月国家在图们口岸正式设立边防检查站。改革开放前，图们公路口岸主要是通行双方探亲人员、公务人员和汽车运输双方边地贸易货物。



图们铁路口岸 1954 年开通了国际货物联运，我国列车经此可通往朝鲜或经朝鲜铁路换装至俄罗斯铁路运输线，货物联运能力为 25 万吨/年，是我州过货量较大的口岸之一。

## 宿舍信息



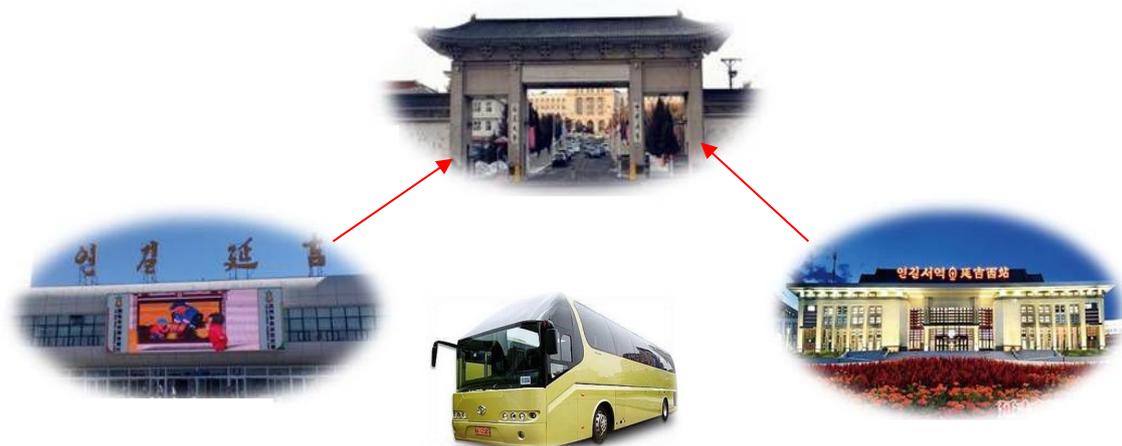
图 1（公寓）  
住宿统一安排于延边大学  
留学生公寓（见左图）



图 2（宿舍环境）  
带有卫生间，淋雨，网络，  
床，桌椅，衣柜等

# 交通信息

为了保障台湾学生们的安全，学校统一安排车辆接机。



## 学校食堂



## 特色美食之一：朝鲜族冷面&东北锅包肉



# “一带一路与延边”

## 什么是“一带一路”？

“一带一路”（The Belt and Road，缩写 B&R）是“丝绸之路经济带”和“21 世纪海上丝绸之路”的简称，2013 年 9 月和 10 月由中国国家主席习近平分别提出建设“新丝绸之路经济带”和“21 世纪海上丝绸之路”的合作倡议。它将充分依靠中国与有关国家既有的双多边机制，借助既有的、行之有效的区域合作平台，一带一路旨在借用古代丝绸之路的历史符号，高举和平发展的旗帜，积极发展与沿线国家的经济合作伙伴关系，共同打造政治互信、经济融合、文化包容的利益共同体、命运共同体和责任共同体。

## 延边州加快建设“一带一路”向北开放窗口

延边地处中、俄、朝三国交界，东与俄滨海边疆区接壤，南隔图们江与朝咸镜北道、两江道相望，现有 11 个对俄、对朝口岸和 1 个国际空港。而珲春更是我国从海上到韩国东海岸、日本西海岸以及北美、北欧的最近点，是从陆域进入日本海的最近通道，其下辖的敬信镇防川村距日本海只有 15 公里。这样的区位优势，再加上国家叠加政策的加持，理所当然地使延边成为全省开放振兴的一面旗帜。

作为吉林省通往俄罗斯的唯一公路国际口岸，珲春口岸也是借港出海的重要陆路通道。这是满载货物的俄罗斯货车开进珲春口岸。



俄罗斯游客在珲春口岸的免税店购买商品

在珲春口岸，穿梭国门的旅游大巴和俄式货车络绎不绝，开放式的中国边防隔离区敞开怀抱，金发碧眼的俄罗斯游客走近庄严的国门，欢快地合影留念。而在口岸联检大楼，免税店里各种物美价廉的世界商品琳琅满目，吸引着中外游客驻足流连。

## 附件 1 :

### 两岸大学生经济文化体验学习之旅报名表

个人基本信息				照片 (3.5*4.5)		
中文姓名		性别				
出生年月日		出生地(省、市)				
学校名称		专业				
学历		宗教				
联系电话			Email			
台胞证(卡)号码			访问大陆次数			( )次
家庭成员信息 (以备突发情况紧急联系)						
关系	姓名	出生年月日	现居住地	职业	手机号码	
有无疾病或身体不适 (如有请详细列举)						
有无忌口 (如有请详细列举)						

申请人签字:

年 月 日

## 附件 2 :

### 报 名 须 知

一、关于衣物方面，除了活动期间换洗的夏天衣物以外，建议学生们准备一套秋装，因为本次活动进行于 8 月，进入立秋，立秋就是指暑去寒来，长白山的天气也开始转凉，当地早晚温差在 5-10 度，8 月上旬长白山景区和长白山天池的温度基本在 9 度-16 度。

二、关于生活用品方面，学校宿舍将给每位学生提供被子、枕头、拖鞋、衣挂，垃圾袋，所以其他所需生活用品（如：洗面奶、牙刷、牙膏、毛巾等）学生自己准备。除外，宿舍每层楼配备洗衣机 1 台（提供洗衣粉）供学生们使用。

三、关于费用方面，本人只需承担台湾往返延吉的交通费和其他个人消费（如购物等）。服装、门票、住宿费、伙食费均由我校负责。

四、报名截止日期：2018 年 5 月 7 日

五、报名方式：学生填写报名表并打印签字后提交给本校招生负责的老师。

每所高校将报名表及报名汇总表一并发给延边大学朴华英老师即可。